



## UN MOMENT POUR SOI...

Ce nouvel accueil «1 pour 3» signifie que le vacancier pourra plus facilement choisir, découvrir, faire des activités selon ses envies du moment.

Cette formule « tout petit groupe » permet de nombreuses activités (pas forcément possibles lors des week-ends à thème), et une adaptation au rythme de chacun.

## L'ÉQUIPE ENCADRANTE



OU



OU



**Céline**

10 ans d'expérience dans le séjour adapté. Co responsable de l'association, elle obtient un BPJEPS en 2017. Céline axera ses séjours vers le bien-être et soin à soi...

**Thibault**

Désormais en Bretagne Thibault n'encadre plus de séjours, mais à chaque séjour 1 pour 3 un encadrant tentera de vous accompagner au mieux.

**Guilhem**

Animateur depuis 2005. Aujourd'hui co responsable de l'association, musicothérapeute musicien, Guilhem oriente souvent ses séjours vers la musique...

## LES ACTIVITÉS POSSIBLES

- > Soins relaxants, spa
  - > Ateliers cuisine, pâtisserie
  - > Atelier musique, chant
- Mais également sur chaque séjour, possibilité de faire
- > Shopping,
  - > Cinéma,
  - > Restaurant
  - > Visite de ferme
  - > Ou toute autre activité en fonction du public accueilli, de la météo, d'un événement,...



## LES DATES

CF détail sur site internet

## A SAVOIR

Le tarif est de 345 € pour 3 jours, du mardi matin au jeudi après-midi. Les points de rdv possibles sont Noé, Purpan ou sur place à Polastron (31430). Contactez-nous !



## LES +

- > CHAMBRE INDIVIDUELLE
- > ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ
- > ENCADREMENT PÉRENNE
- > 3 POINTS DE RDV POSSIBLES (Noé / Purpan / Sur place (31430) !)